

CO S SEBOU NA OLŠINU???

Trénink – kimono, opasek, chrániče (pokud máte), flašku na pití, přezůvky

Výběh – kecky, tričko, bundu, tepláky, čepici (zimomřiví...), spodňáry, trenýrky

Volný čas – domácí oblečení, knížka, karty, hry, oblečení na ven (procházka)

Hygienické potřeby, pamlsky (sensei nekupuje), trochu peněz na útratu v restauraci (není povinné)

CO NEMUSÍTE VÉZT:

Přemíru jídla do zásoby, pití (koupíme k jídlu, nakoupíme balené nápoje), müsli tyčinky (taktéž bude zásoba)

Dotazy na kneifl.r@gmail.com nebo na 725046345.

Oss, Roman Kneifl