

Předjarní seminář JKA karate

Roman Kneifl(4.DAN JKA)

Instruktor Českého svazu JKA karate

8.3.2014

Program:

9.00 – 10.30 – 6.kyu – DAN – kata řady Sentei

11.00 – 12.30 – začátečníci – 7.kyu – kata H2, H3

14.30 – 16.00 – společný trénink – formy řízeného kumite

16.15 – zkoušky STV kyu

Místo:

Tělocvična Gymnázia Č.Krumlov, Chvalšinská 112

Poplatky:

200,-Kč –

V ceně oběd, pití na celý den.

Zkoušky STV – poplatky dle zkušebního řádu JKA ČR.

9.-6.kyu – 200,-Kč

5.-4.kyu – 250,-Kč

3.-2.kyu – 550,-Kč

氣郎
值真
威仁
扶位

Roman Kneifl