

Instrukce pro závodníky – MČR FSKA Česká Lípa

Termín: 28. – 29. 11. 2014

Místo: Sportovní hala, Česká Lípa

Pořadatel: Sportrelax Česká Lípa

Odjezd: 28. 11. v 16.00 od Gymnázia Č. Krumlov

Příjezd: 29. 11. v pozdních večerních hodinách

Vybavení zápasníků:

Karategi, opasek, budopas, oddílovou bundu nebo teplákovku do vnitřních prostor, přezůvky, pyžamo, hygienické potřeby, svačina na páteční odpoledne a večer, prášky proti nevolnosti (pojedeme mikrobusem cca 4 hodiny)

Ubytování: hotel Merkur v České Lípě (<http://www.hotel-merkur.cz/>), v ceně je i snídaně

Finance: každý zápasník si vezme 400,- Kč jako příspěvek na ubytování a startovné, doprava a zbytek financí bude hrazen z rozpočtu klubu, výši kapesného na drobné výdaje nechám na rodičích

Informace:

R. Kneifl, 725046345, kneifl.r@gmail.com