

Shotokan karate klub Český Krumlov  
**Jarní seminář JKA karate**

**Roman Kneifl (4. DAN JKA)**

Instruktor Českého svazu JKA karate

**29. 3. 2015**  
**(neděle)**

Program:

8.30 – 10.00 – 6.kyu – DAN (Bassai Dai)

10.15 – 11.45 – začátečníci – 9.kyu (TS,H1)

8. – 7. kyu (H3,H4)

12.00 – 13.30 - oběd

14.00 – 15.00 – společný trénink

15.00 – 16.00 – trénink starší napříč technickými stupni

Místo:

Tělocvična Gymnázia Č. Krumlov, Chvalšinská 112

Poplatky: 200,-Kč (v ceně oběd)

100,-Kč (známka JČSJKA 2015)

Zkoušky STV (proběhnou od 16.00):

9. - 6. kyu – 200,-Kč

5. - 4. kyu – 400,-Kč

3. kyu – 600,-Kč

2. kyu – 1000,-

氣 郎  
值 真  
威 仁  
扶 位

Roman Kneifl