

Minisoutěž Tygříků a 9. a 8. kyu

20. 12. 2016

Program:

- 14.50 sraz všech účastníků u tělocvičny Gymck,
příprava tatami
- 15.15 soutěž kata 9. a 8. Kyu
ukázky cvičení kata a kata team
soutěž Tygříků
(kotoul vpřed, 5x oicuki, 5x maegeri s počítáním)
- 16.45 vyhodnocení soutěže, předání diplomů a medailí
úklid tatami
- 17.00 ukončení Miniturnaje

Místo: tělocvična Gymnázia Č. Krumlov, Chvalšinská 112, 381 01

Vybavení: držitelé STV kyu – pokud možno kimono s opaskem, jinak
čisté tričko bez potisku, tepláky

Rozhodčí: starší karatisti klubu a dospěláci
(Kubalová, Hůrková, Sojka, Koukalová,)

Přihlášky: automaticky všichni trénující karatisti, před soutěží snad
nebudeme muset škrtat ☺

Těšíme se na vás! Uvítáme i početné obcenstvo v prezůvkách nebo
naboso ☺.

氣 郎
值 真
威 仁
扶 位