

SHOTOKAN KATA KEIKOKAI – 5. – 8. 5. 2017, ČESKÝ KRUMLOV

Vážení rodiče. V tomto roce pořádá náš klub tradiční výukový seminář, který je zaměřený na výuku a procvičování sestav kata. Budeme trénovat 3x denně pod vedením zkušených trenérů v tělocvičně Gymnázia (hala 2) a také ve sportovní hale Na Chvalšinské (hala 1).

Rozpis tréninků dle jednotlivých skupin

skupina	HALA 1		HALA 2	
	9. - 7. kyu	6. - 4. kyu	3. - 1. kyu	Dan
5. 5. 2017 pátek	16.00 – 17.00 Prezentace účastníků – sportovní hala Na Chvalšinské Od soboty prezentace na Gymnáziu!			
	17.00 – 18.30		17.00 – 18.30	
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
6. 5. 2017 Sobota	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
7. 5. 2017 Neděle	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	9.00 – 11.00		9.00 – 11.00	
8. 5. 2017 pondělí	workshop		workshop	

Na stránkách klubu (www.ckkarate.cz) jsou k nahlédnutí propozice celé akce. Co se týče aktivit členů našeho klubu, nabízíme Vám tyto možnosti:

- Každý den přivezete dítě 20 min před prvním tréninkem k tělocvičně Gymnázia. Zde si pověřený trenér dítě převezme (Jirka Janda, Jirka Lajner, Roman Kneifl). Dítě bude mít s sebou výbavu na karate (kimono, opasek, bačkory, teplákovou bundu, budopas, ručník). Pití na celý den dostane, na oběd půjde s ostatními do restaurace Jelenka. Po posledním tréninku (dle skupin) si dítě vyzvednete a druhý den ho opět přivezete. Pokud si bude chtít něco přikoupit v bufetu, dejte mu drobný finanční obnos, popř. ovocnou svačinu a nějaké věci na zabavení – kniha,....
- Veškerý pohyb a stravování budou ve vaší režii, vždy před tréninkem dítě přivezete a po tréninku odvezete.

CENA SEMINÁŘE DLE ZVOLENÉ VARIANTY:

- Seminář, pití, oběd, dozor – do 15-ti let – 800,- Kč, nad 15 let – 1000,- Kč
- Pouze seminář – do 15-ti let – 400,- Kč, 15 – 18 let – 600 Kč, dospělí (ne trenéři a dozor) – dle propozic

Platbu za akci prosím uskutečňte na klubový účet 218748791/0300, do zprávy pro příjemce napište zvolenou variantu a jméno a příjmení zápasníka. Vše do 28. 4. 2017.

V případě dotazů kontaktujte během tréninků trenéry nebo pište mail na adresu kneifl.r@gmail.com.

Informace také najdete na facebooku(skupina SKK Český Krumlov).

S pozdravem Roman Kneifl a kolektiv trenérů a činovníků Shotokan karate klubu Č. Krumlov.

SHOTOKAN KATA KEIKOKAI – 5. – 8. 5. 2017, ČESKÝ KRUMLOV

Vážení rodiče. V tomto roce pořádá náš klub tradiční výukový seminář, který je zaměřený na výuku a procvičování sestav kata. Budeme trénovat 3x denně pod vedením zkušených trenérů v tělocvičně Gymnázia (hala 2) a také ve sportovní hale Na Chvalšinské (hala 1).

Rozpis tréninků dle jednotlivých skupin

skupina	HALA 1		HALA 2	
	9. - 7. kyu	6. - 4. kyu	3. - 1. kyu	Dan
5. 5. 2017 pátek	16.00 – 17.00 Prezentace účastníků – sportovní hala Na Chvalšinské Od soboty prezentace na Gymnáziu!			
	17.00 – 18.30		17.00 – 18.30	
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
6. 5. 2017 Sobota	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
7. 5. 2017 Neděle	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	9.00 – 11.00		9.00 – 11.00	
8. 5. 2017 pondělí	workshop		workshop	

Na stránkách klubu (www.ckkarate.cz) jsou k nahlédnutí propozice celé akce. Co se týče aktivit členů našeho klubu, nabízíme Vám tyto možnosti:

- Každý den přivezete dítě 20 min před prvním tréninkem k tělocvičně Gymnázia. Zde si pověřený trenér dítě převezme (Jirka Janda, Jirka Lajner, Roman Kneifl). Dítě bude mít s sebou výbavu na karate (kimono, opasek, bačkory, teplákovou bundu, budopas, ručník). Pití na celý den dostane, na oběd půjde s ostatními do restaurace Jelenka. Po posledním tréninku (dle skupin) si dítě vyzvednete a druhý den ho opět přivezete. Pokud si bude chtít něco přikoupit v bufetu, dejte mu drobný finanční obnos, popř. ovocnou svačinu a nějaké věci na zabavení – kniha,....
- Veškerý pohyb a stravování budou ve vaší režii, vždy před tréninkem dítě přivezete a po tréninku odvezete.

CENA SEMINÁŘE DLE ZVOLENÉ VARIANTY:

- Seminář, pití, oběd, dozor – do 15-ti let – 800,- Kč, nad 15 let – 1000,- Kč
- Pouze seminář – do 15-ti let – 400,- Kč, 15 – 18 let – 600 Kč, dospělí (ne trenéři a dozor) – dle propozic

Platbu za akci prosím uskutečňte na klubový účet 218748791/0300, do zprávy pro příjemce napište zvolenou variantu a jméno a příjmení zápasníka. Vše do 28. 4. 2017.

V případě dotazů kontaktujte během tréninků trenéry nebo pište mail na adresu kneifl.r@gmail.com.

Informace také najdete na facebooku(skupina SKK Český Krumlov).

S pozdravem Roman Kneifl a kolektiv trenérů a činovníků Shotokan karate klubu Č. Krumlov.

SHOTOKAN KATA KEIKOKAI – 5. – 8. 5. 2017, ČESKÝ KRUMLOV

Vážení rodiče. V tomto roce pořádá náš klub tradiční výukový seminář, který je zaměřený na výuku a procvičování sestav kata. Budeme trénovat 3x denně pod vedením zkušených trenérů v tělocvičně Gymnázia (hala 2) a také ve sportovní hale Na Chvalšinské (hala 1).

Rozpis tréninků dle jednotlivých skupin

skupina	HALA 1		HALA 2	
	9. - 7. kyu	6. - 4. kyu	3. - 1. kyu	Dan
5. 5. 2017 pátek	16.00 - 17.00 Prezentace účastníků – sportovní hala Na Chvalšinské Od soboty prezentace na Gymnáziu!			
	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30	
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
6. 5. 2017 Sobota	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
7. 5. 2017 Neděle	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	9.00 - 11.00		9.00 - 11.00	
8. 5. 2017 pondělí	workshop		workshop	

Na stránkách klubu (www.ckkarate.cz) jsou k nahlédnutí propozice celé akce. Co se týče aktivit členů našeho klubu, nabízíme Vám tyto možnosti:

- Každý den přivezete dítě 20 min před prvním tréninkem k tělocvičně Gymnázia. Zde si pověřený trenér dítě převezme (Jirka Janda, Jirka Lajner, Roman Kneifl). Dítě bude mít s sebou výbavu na karate (kimono, opasek, bačkory, teplákovou bundu, budopas, ručník). Pití na celý den dostane, na oběd půjde s ostatními do restaurace Jelenka. Po posledním tréninku (dle skupin) si dítě vyzvednete a druhý den ho opět přivezete. Pokud si bude chtít něco přikoupit v bufetu, dejte mu drobný finanční obnos, popř. ovocnou svačinu a nějaké věci na zabavení – kniha,....
- Veškerý pohyb a stravování budou ve vaší režii, vždy před tréninkem dítě přivezete a po tréninku odvezete.

CENA SEMINÁŘE DLE ZVOLENÉ VARIANTY:

- Seminář, pití, oběd, dozor – do 15-ti let – 800,- Kč, nad 15 let – 1000,- Kč
- Pouze seminář – do 15-ti let – 400,- Kč, 15 – 18 let – 600 Kč, dospělí (ne trenéři a dozor) – dle propozic

Platbu za akci prosím uskutečňte na klubový účet 218748791/0300, do zprávy pro příjemce napište zvolenou variantu a jméno a příjmení zápasníka. Vše do 28. 4. 2017.

V případě dotazů kontaktujte během tréninků trenéry nebo pište mail na adresu kneifl.r@gmail.com.

Informace také najdete na facebooku(skupina SKK Český Krumlov).

S pozdravem Roman Kneifl a kolektiv trenérů a činovníků Shotokan karate klubu Č. Krumlov.

SHOTOKAN KATA KEIKOKAI – 5. – 8. 5. 2017, ČESKÝ KRUMLOV

Vážení rodiče. V tomto roce pořádá náš klub tradiční výukový seminář, který je zaměřený na výuku a procvičování sestav kata. Budeme trénovat 3x denně pod vedením zkušených trenérů v tělocvičně Gymnázia (hala 2) a také ve sportovní hale Na Chvalšinské (hala 1).

Rozpis tréninků dle jednotlivých skupin

skupina	HALA 1		HALA 2	
	9. - 7. kyu	6. - 4. kyu	3. - 1. kyu	Dan
5. 5. 2017 pátek	16.00 – 17.00 Prezentace účastníků – sportovní hala Na Chvalšinské Od soboty prezentace na Gymnáziu!			
	17.00 – 18.30		17.00 – 18.30	
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
6. 5. 2017 Sobota	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	08:00-09:00	09:00-10:00	09:00-10:00	08:00-09:00
7. 5. 2017 Neděle	10:00-11:30	11:30-13:00	11:30-13:00	10:00-11:30
	14:00-15:30	15:30-17:00	15:30-17:00	14:00-15:30
	9.00 – 11.00		9.00 – 11.00	
8. 5. 2017 pondělí	workshop		workshop	

Na stránkách klubu (www.ckkarate.cz) jsou k nahlédnutí propozice celé akce. Co se týče aktivit členů našeho klubu, nabízíme Vám tyto možnosti:

- Každý den přivezete dítě 20 min před prvním tréninkem k tělocvičně Gymnázia. Zde si pověřený trenér dítě převezme (Jirka Janda, Jirka Lajner, Roman Kneifl). Dítě bude mít s sebou výbavu na karate (kimono, opasek, bačkory, teplákovou bundu, budopas, ručník). Pití na celý den dostane, na oběd půjde s ostatními do restaurace Jelenka. Po posledním tréninku (dle skupin) si dítě vyzvednete a druhý den ho opět přivezete. Pokud si bude chtít něco přikoupit v bufetu, dejte mu drobný finanční obnos, popř. ovocnou svačinu a nějaké věci na zabavení – kniha,....
- Veškerý pohyb a stravování budou ve vaší režii, vždy před tréninkem dítě přivezete a po tréninku odvezete.

CENA SEMINÁŘE DLE ZVOLENÉ VARIANTY:

- Seminář, pití, oběd, dozor – do 15-ti let – 800,- Kč, nad 15 let – 1000,- Kč
- Pouze seminář – do 15-ti let – 400,- Kč, 15 – 18 let – 600 Kč, dospělí (ne trenéři a dozor) – dle propozic

Platbu za akci prosím uskutečňte na klubový účet 218748791/0300, do zprávy pro příjemce napište zvolenou variantu a jméno a příjmení zápasníka. Vše do 28. 4. 2017.

V případě dotazů kontaktujte během tréninků trenéry nebo pište mail na adresu kneifl.r@gmail.com.

Informace také najdete na facebooku(skupina SKK Český Krumlov).

S pozdravem Roman Kneifl a kolektiv trenérů a činovníků Shotokan karate klubu Č. Krumlov.