



Letní škola karate

MÍSTO KONÁNÍ: SOŠ a SOU HNĚVKOVICE, Hněvkovice 865,
375 01 Týn nad Vltavou
<https://www.isshnevkovice.cz/>

ODPOVĚDNÝ ZÁSTUPCE: Mgr. Roman Kneifl

TERMÍN: 20. – 26.7.2025

Příjezd v neděli 20.7. v 15:00 – 16:00 hod.

Odjezd v sobotu 26.7. v 13:00 – 14:00 hod.

CENA: 3 500,- Kč (celodenní strava, pitný režim, ubytování na internátu ve dvou a tři lůžkových pokojích se sprchou a WC)

Přihlášky písemně na mail skkceskykrumlov@gmail.com, platbu uhradte na účet klubu **218748791/0300** nejpozději do 13. 6. 2025.

Při převodu uveďte do zprávy pro příjemce **jméno účastníka – Hněvkovice**.

DOPRAVA: vlastní, po domluvě s trenéry možno spolu s nimi

S SEBOU:

- posudek zdravotní způsobilosti (vyplní lékař) – závodníci s platnou prohlídkou nemusí
- potvrzení bezinfekčnosti (vyplní rodič)
- budopas

Na cvičení: kimono, opasek, sportovní oblečení a sportovní obuv – i na ven.

Všeobecně: hygienické potřeby, ručníky, pyžamo, spodní prádlo, odpočinkové oblečení, pokrývku hlavy, přezůvky, láhev na pití, baterku, stolní hry aj.

Veškeré vaše dotazy zodpovíme na tréninku nebo pište na klubový mail.

INFORMACE K POBYTU:

Letní škola se uskutečňuje za finanční podpory Národní sportovní agentury, Jihočeského kraje a Města Český Krumlov.



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**



Letní soustředění je společné s klubem SKK Bechyně.

Ubytování je v domově mládeže SOŠ a SOU Hněvkovice (1. a 2. patro).

Obytná buňka je o dvou pokojích s vlastním sociálním zařízením. Pokoje jsou vybaveny lůžkovinami, které budou při příjezdu povlečeny.

V každém patře internátu je klubovna a kuchyňka. Kuchyňka je vybavena lednicí, mikrovlnou troubou, varnou konvicí (bez nádobí).

Stravování je zajištěno formou plné penze ve školní jídelně. Snídaně jsou formou švédských stolů, vařené obědy a večeře + malá svačina (ovoce apod.). V neděli začínáme večeří a v den odjezdu končíme obědem. Pití je zajištěno po celou dobu konání akce.

Ve Hněvkovicích není obchod!

ČASOVÝ ROZVRH:

07:30 budíček

08:00 snídaně

09:00 – 10:00 1. trénink

10:30 – 12:00 2. trénink

12:00 oběd

13:00 – 14:30 polední pauza - relax

14:30 – 16:30 3. trénink

17:00 večeře

18:30 – 20:30 večerní program

22:00 večerka

Harmonogram se může změnit.

S SEBOU: Na cvičení: kimono (2), opasek, chrániče (rukavice – můžeme zapůjčit, na zuby – není podmínkou) sportovní oblečení a sportovní obuv – i na ven.

Všeobecně: hygienické potřeby, ručníky, pyžamo, spodní prádlo, odpočinkové oblečení, plavky, pokrývku hlavy, přezůvky, láhev na pití – plastovou, baterku, ramínko na sušení kimona, aj.

Letní škola se uskutečňuje za finanční podpory Národní sportovní agentury, Jihočeského kraje a Města Český Krumlov.



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

