

Chcete začít cvičit karate?



Každé úterý od 15.00 do 16.00 budou od 12. 9. 2017 v tělocvičně Gymnázia probíhat tréninky začátečníků ve věku od 9 let. Každé úterý od 16.00 do 17.00 pak pokračujeme s malými adepty karate – přípravkou „Tygříci“. Začínáme už 12. 9. 2017!

Pro dospělé otevíráme kurz Karate pro život, který bychom rádi realizovali v tělocvičně ZŠ TGM každou středu od 18.30 do 19.30. Vítáni jsou všichni ti, kteří si chtějí protáhnout a zocelit tělo! Začínáme 20. 9. 2017, přihlášky na kneiflova@seznam.cz (do 13. 9. 2017).

Pro všechny adepty karate platí – stačí tepláky, tričko a notný kus kuráže!
Půlroční členský příspěvek je 1200,- Kč.

Informace o činnosti klubu najdete na www.ckkarate.cz.

Na setkání se těší trenéři Shotokan karate klubu Č.Krumlov a Roman Kneifl, 5. DAN JKA karate



郎真仁
氣值威扶位

Další informace o JKA karate najdete na stránkách:

www.jka.or.jp, www.jka.cz, www.karate-jiznicechy.cz