

LETNÍ ŠKOLA KARATE 2013

Kdy: 27.7. – 2.8. 2013

Kde: Horní Stropnice

Instruktoři: Petr Cibulka 4.DAN JKA
Roman Kneifl 4.DAN JKA
Tomáš Kovalovský 2.DAN JKA

Cena: Ubytování, 3x denně strava, cvičební poplatek

Ubytování na ZŠ 3400 Kč
Ubytování na penzionu Bobr 3800 Kč

Kontakt: Roman Kneifl, předseda Shotokan Karate Klubu Český Krumlov
mob.725 046 345, email kneifl.r@gmail.com, www.ckkarate.cz

Zdravotní sestra přítomna po celou dobu soustředění.

Program: 2x denně trénink karate
outdoorové aktivity, např. střelba ze vzduchovky, atletika - víceboj
míčové hry
dle počasí koupání
výlet do Novohradských Hor
táborák
diskotéka
noční hra – „bobřík odvahy“



PŘIHLÁŠKA NA LETNÍ ŠKOLU KARATE – H. STROPNICE – 27.7.-2.8.2013

jméno

příjmení

.....

datum narození

rodné číslo

adresa

zákonný zástupce + kontakt

poznámka (léky, alergie).....

Záloha 800,- Kč je splatná nejpozději do 31.3.2013.

Doplatek do 31.5.2013 v tělocvičně trenérovi nebo na účet č.ú 218748791/0300.

S uvedenými informacemi souhlasím.

Datum..... **Podpis (účastník nebo zákon. zástupce)**.....

CO NESMÍM ZAPOMENOUT:

průkaz zdravotní pojišťovny

potvrzení o bezinfekčnosti

(potvrzení napíše rodiče)

!!! Proším o důkladnou kontrolu !!!

Na cvičení: Budopas s potvrzenou lékařskou prohlídkou, né starší jednoho roku.

Kimono, obi

sportovní oblečení - tepláková nebo šušťáková souprava

sportovní obuv do přírody

Přihlédnout k oběma variantám počasí:

slunečno:

plavky

pokrývka hlavy

sluneční brýle

sandále

opalovací krém

deštivo:

nepromokavá obuv

pláštěnka

svetr teplý nebo mikina

Ostatní:

hygienické potřeby

ručník 2x

spodní prádlo

pyžamo

pantofle+koupací obuv

prostředek proti komárům

pravidelně užívané léky

kapesné (podle počasí výlet)

psací potřeby + blok, sešit

baterka

malý batoh

láhev na pití (plastovou)

ramínko na sušení kimona

drobné společenské hry

hudební nástroje

Pití

láhev, do které bude možno rozdělovat šťávu