

## ROZPIS TRÉNINKŮ 2022 - 2023

hodina	15	16	17	18	19	20
<b>pondělí</b> zaměřeno pro		15:00-16:15 hod.		17:30-18:30 hod.		
		závodníci kumite		starší (5. - 1. kyu)		
<b>úterý</b> zaměřeno pro		15:00 - 16:15 hod.	16:15-17:30 hod.			
		9. - 7. kyu začátečníci	TYGŘI			
<b>středa</b> zaměřeno pro		15:00-16:15 hod.		17:00-18:15 hod.		
		začátečníci; 9. - 8. kyu		závodníci kihon		
<b>čtvrtek</b> zaměřeno pro		15:00-16:30 hod.			18:30-20:00 hod.	
		6. - 1. kyu kata			dospělí	
<b>pátek</b> zaměřeno pro						

### LEGENDA

místo tréninku	GYMNÁZIUM
	DOJO
zaměřeno pro	hlavní náplň tréninku