

ROZPIS TRÉNINKŮ SHOTOKAN KARATE KLUB ČK 2024 -2025

		15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30
pondělí	DOJO	15:00 - 16:00		16:00 - 17:30			17:30 - 19:00				
		7. - 6. kyu		5. - 4. kyu			4. kyu - DAN				
úterý	GYMNÁZIUM	15:00 - 17:00									
		10. - 8. kyu začátečníci									
středa	DOJO				16:00 - 17:30		17:30 - 19:00				
					6. - 4. kyu +závodníci		4. kyu - DAN				
čtvrtek	GYMNÁZIUM / DOJO				16:00 - 17:30 (GYM)			18:00 - 19:30 (DOJO)			
					společný trénink 8. kyu - DAN			4. kyu - DAN			

Uvedené kyu v rozpisu znamená, pro jaký technický stupeň je trénink zaměřen. Neznačená to, že s jiným technickým stupněm (kyu) na tento trénink nemůžete přijít. Záleží na technické vyzrálosti a přístupu karateky se zdokonalovat.